

Pressemitteilung

Seit 10 Jahren erfolgreich mit Online-Stottertherapie

Bad Emstal, 08.10.2024 - Zum Welttag des Stotterns am 22. Oktober begeht das Institut der Kasseler Stottertherapie das Jubiläum "10 Jahre Online-Therapie" - ein großer Meilenstein. Technisches Knowhow gepaart mit nachhaltigen Therapie-inhalten machen die Kasseler Stottertherapie zu etwas Besonderem.



Ca. 1% der Menschen weltweit stottern, so auch in Deutschland. Das Institut der Kasseler Stottertherapie hat sich darauf spezialisiert, genau diesen Menschen zu helfen und ihnen flüssigeres Sprechen und soziale Teilhabe zu ermöglichen.

„Man muss die Therapie zu den Menschen bringen,“ war der Grundgedanke von Dr. Alexander Wolff von Gutenberg, dem Gründer der Kasseler Stottertherapie, „denn nicht jeder kann eine Präsenztherapie machen.“ Nicht nur aufgrund von individuellen Einschränkungen (bspw. Angststörungen, Soziophobien usw.), auch der Zeit- und Wegeaufwand hält einige Betroffene davon ab. „Mit einer onlinebasierten Therapie,“ so Dr. Wolff von Gutenberg, „erreicht man die Menschen einfach, schnell und überall.“

Die Wirksamkeit der Präsenztherapie wurde von unabhängigen Universitäten als nachhaltig und erfolgreich in zahlreichen Studien bestätigt. In detaillierter Arbeit wurden die bewährten Inhalte der Kasseler Stottertherapie auf das neue Medium übertragen - und auch online konnte der Therapieerfolg nachgewiesen werden. Seit 2014 wird die Online-Therapie regelmäßig durchgeführt, mit ca. 50 Teilnehmern pro Jahr. Die Kasseler Stottertherapie verfügt daher über fundierte und einzigartige Erfahrungen in diesem Bereich. Wie die Präsenztherapie, so ist auch die Online-Therapie schwerpunktmäßig eine Gruppentherapie. Deren besondere Gruppendynamik fördert den Austausch mit Gleichgesinnten, baut Hemmschwellen ab und ermöglicht eine einfachere, natürlichere Kommunikation. Das Lernen fällt leichter und die Teilnehmer motivieren sich gegenseitig.

In den 10 Jahren seit der ersten Onlinesitzung hat die Kasseler Stottertherapie viele Hürden und Unwägbarkeiten genommen: „Wir haben immer weiter gelernt, immer weiter verbessert, um den Stotternden eine ideale, ortsunabhängig Therapie anzubieten, die die gleiche Wirkung hat wie unsere Präsenztherapien,“ so fasst Dr. Alexander Wolff von Gutenberg den Weg zusammen. „Heute sind wir Vorreiter und führend auf dem Gebiet der Online-Therapie. Durch unsere eigenen Softwarelösungen und eine konsequente Abstimmung der Therapieinhalte auf die digitale Welt können wir den Betroffenen unkompliziert auf einen erfolgreichen Weg helfen.“

Vorteile der Online-Therapie

- Ortsunabhängig
- langfristige Wirkung
- Wirkungsgleich zur etablierten Präsenztherapie
- keine Reisekosten oder -zeiten
- Übernahme der Therapiekosten durch Krankenkasse

Das Institut der Kasseler Stottertherapie wurde 1996 von Dr. Alexander Wolff von Gutenberg gegründet. Im April 2022 firmierte das Institut, unter Leitung von Herbert Frosch, in die KST Institut GmbH. Mittlerweile arbeiten über 25 Therapeuten und über 10 Verwaltungskräfte im Institut, das im nordhessischen Bad Emstal ansässig ist. In Intensivkursen mit systematischer Nachsorge können sich sowohl Kinder ab 3 Jahren mit ihren Eltern als auch Jugendliche und Erwachsene ein dauerhaft flüssigeres Sprechen erarbeiten. Aktuell haben über 4.500 Klienten die krankenkassenfinanzierte Therapie erfolgreich durchlaufen. Das KST Institut ist damit die größte Einrichtung seiner Art in Europa.