

Stottertherapien im Überblick

EMPFEHLUNG
S3 LEITLINIE

Starke Empfehlung *1

(Soll empfohlen werden)

Offene Empfehlung *2

(Kann empfohlen werden)

Keine Empfehlung

BEHANDLUNG

LIDCOMBE

SPRECH-
RESTRUKTURIERENDE
VERFAHREN

(z. B. Fluency Shaping, Camper-
down)

VERFAHREN DER
STOTTERMODIFIKATION

KOMBINATION FLUENCY
SHAPING / STOTTER-
MODIFIKATION

UNSPECIFIZIERTE
STOTTERTHERAPIE

SONSTIGES
(z. B. Pharmaka)

BESCHREIBUNG *3

Flüssiges Sprechen wird durch Eltern systematisch positiv verstärkt, Stotterereignisse gelegentlich sanft korrigiert.

Erlernen neuartiger Sprechweise (z. B. weicher Stimmeinsatz, gedehntes Sprechen), wodurch Stotterereignisse vermieden werden.

Auftretende Stotterereignisse werden bearbeitet, um sie zügig zu überwinden. Flüssige Sprechanteile bleiben unbearbeitet.

Sprechrestrukturierung sowie Stottermodifikation; Reihenfolge je nach Symptomatik.

Behandlungsziel und -verfahren nicht deutlich; Behandlungskomponenten nicht in Leitlinie aufgeführt; häufige Behandlung, zumeist in logopädischen Praxen und extensiv, Einzeltherapie.

Behandlungsziel und -verfahren nicht deutlich; Behandlungskomponenten nicht in Leitlinie aufgeführt.

ALTER

3 - 6 Jahre

ab 6 Jahren

alle

ab 8 Jahren

alle

alle

DURCHFÜHRUNG

Einzel,
Nicht intensiv (extensiv)

Gruppe intensiv, tw. mit
Anteilen einzeln intensiv;
Online intensiv

Je nach Alter: Gruppe intensiv
oder einzeln nicht intensiv
(extensiv)

Gruppe intensiv, tw. mit
Anteilen einzeln intensiv

In der Regel einzeln,
Nicht intensiv (extensiv)

Einzel,
Nicht intensiv (extensiv)

DAUER

Ca. 6 - 18 Monate

12 Monate

Mindestens 12 Monate;
bei Kindern individuell
verschieden

12 Monate

Individuell verschieden;
meist einmal wöchentlich

Individuell verschieden

THERAPIEKOSTEN

Kostenübernahme über
(Folge-) Rezepte möglich

Kostenübernahme ohne Rezept
gesichert

Kostenübernahme über
(Folge-) Rezepte möglich;
tw. mit Zuzahlung

Einzelfallentscheidung;
tw. mit Rezept

Kostenübernahme über
(Folge-) Rezepte möglich

Kostenübernahme über
(Folge-) Rezepte möglich

KONZEPT

Lidcombe

Kasseler Stottertherapie (KST)

Mini KIDS,
Schul KIDS,
„Vier mal Fünf“,
Intensiv-Modifikation-Stottern

Kombinationsansatz der
Bonner Stottertherapie,
„Stärker als Stottern“

Ohne standardisiertes
Konzept

Ohne standardisiertes
Konzept

ANBIETER *4

Speziell geschulte
Therapeuten

u. a.
Institut der Kasseler
Stottertherapie, Dr. Wolff von
Gutenberg;
www.kasseler-stottertherapie.de

u. a.
Speziell geschulte Therapeu-
ten; Andreas Starke:
www.andreasstarke.de;
Hartmut Zückner:
www.stottermodifikation.de

u. a.
Holger Prüß: Bonner Stotter-
therapie;
Georg Thum:
www.staerker-als-stottern.de

u. a.
Ambulante sprachtherapeu-
tische und logopädische
Praxen

u. a.
Heilpraktiker, Homöopathen,
Hypnose-Therapeuten,
Psychotherapeuten, Psycho-
logen

*1 Starke Empfehlung: Nutzen und/oder Risiken sind klar belegt, bedeutsam und abgesichert. Die Ergebnisse stammen vorwiegend aus sehr gut durchgeführten Untersuchungen.

*2 Offene Empfehlung: Die Ergebnisse stammen entweder aus Studien von nicht so guter Qualität, oder die Ergebnisse sind eher widersprüchlich oder nicht so bedeutsam.

*3 Quelle: Deutsches Ärzteblatt (Deutsches Ärzteblatt Int 2017; 114: 383–390)

*4 Internetrecherche vom 01.06.2017