

Flüssiger sprechen lernen

Die in Bad Emstal gegründete Kasseler Stottertherapie bietet Intensivkurse an

VON KATHARINA JÄGER

Bad Emstal – Mitten im Satz hängen bleiben und das Wort nicht herauskriegen, viele kennen das nicht, doch allein in Deutschland gibt es über 800 000 Menschen, die stottern. Stottern ist eine Redeflussstörung, die sich beispielsweise durch Ton- und Silbenwiederholungen, komplette Sprachblockaden, unkontrollierte Bewegungen von Gliedmaßen, Hals und Kopf oder Gesichtsgrimassen ausdrückt.

Aufgrund der Corona-Pandemie musste auch die Kasseler Stottertherapie (KST), gegründet 1996 in Bad Emstal von Dr. Alexander Wolff von Gudensberg, ihr Angebot anpassen. So werde laut Kristina Anders, therapeutische Leiterin des Instituts, im Moment vieles nur online angeboten. Auch die Intensivkurse finden zurzeit nicht vor Ort statt. Weil bereits vorher einige Jahre mit Online-Varianten aller Konzepte erfolgreich gearbeitet worden sei, hätte schnell auf diese Zeit reagiert werden können.



Flüssiger sprechen lernen mithilfe einer Therapiesoftware: So trainieren Patienten der Kasseler Stottertherapie den weichen Stimmeinsatz.

FOTO: KASSELER STOTTERTHERAPIE / NH

Bei der KST bekommen Betroffene durch Intensivkurse mit einer systematischen Nachsorge die Möglichkeit, sich ein dauerhaftes flüssigeres Sprechen zu erarbeiten. Es gebe Kurse für vier verschiedene Altersgruppen. Die erste Gruppe bilden die Drei- bis Sechsjährigen. Bevor es zu

einem Präsenz-Treffen komme, finde hier in den ersten sechs Monaten erst einmal nur eine Online-Beratung statt, die aus Einzel- sowie Gruppentherapie bestehe. Ängste und Sorgen der Eltern lindern und zeigen solle, wie sie gegenüber ihren Kindern reagieren können. Anders er-

klärt, dass den ganz Kleinen bereits von Anfang an vermittelt werden solle, „dass es okay ist“, zu stottern. Bei den Kindern von sechs bis neun Jahren gebe es keine anfängliche Online-Beratung. Stattdessen werde ein einwöchiger Intensivkurs besucht und danach gebe es vier Auffri-

schungstermine innerhalb von zehn bis zwölf Monaten. Bei den Neun- bis Zwölfjährigen dauere der Intensivkurs schon zwei Wochen, dafür gebe es nur drei Auffrischkurse. Auch die Therapie für Jugendliche ab 13, die mit Erwachsenen zusammengelegt werden, beinhalte

einen zweiwöchigen Intensivkurs. Dazu kommen zwei Auffrischungstermine und 15 Onlinetherapiesitzungen. Neben den Formen der Präsenztherapie gebe es auch die Variante einer reinen Online-therapie. Das Konzept der KST sei ein verlangsamtes, weiches und gebundenes Sprechen, wodurch das Sprechen kontrollierbar sein solle. Mithilfe einer von der KST entwickelten Therapiesoftware könne das neue weiche Sprechen selbstständig trainiert werden.

Zusätzlich zum Training vorm Computer, das später von zuhause aus geschehen solle, werde die Therapie ergänzt durch Transfer in den Alltag, wie Übungen in der Stadt, Telefonate oder Vorträge, erzählt Anders. Selbst nach einer abgeschlossenen Therapie kann bei Bedarf noch einmal ein Termin vereinbart werden. Das Ziel der KST sei ein offener Umgang mit dem eigenen Stottern und dessen Akzeptanz, gekoppelt mit einem sprechmotorischen Training am PC. kasseler-stottertherapie.de

HINTERGRUND

Neue wissenschaftliche Ergebnisse

Ein Ziel der Kasseler Stottertherapie ist das Vorantreiben der Grundlagen- und Therapieforschung, die Wirkung wird fortlaufend von unabhängigen Wissenschaftlern untersucht und ausgewertet. Neueste Forschungsergebnisse der Universität Göttingen geben Aufschluss über die langfristigen Auswirkungen der KST auf die genetisch bedingten Strukturschwächen des Gehirns. Durch solch eine Behandlung verändere sich die Struktur der weißen Gehirnschicht von Stotternden. Dadurch sei ein Rückgang des Stotterns festzustellen sowie ein geringerer Einfluss dessen auf die Lebensqualität. kjx

Rüstwagen in Ehlen soll ersetzt werden

Wehrführer: Beschaffung dauert noch

Ehlen – Bereits jetzt ist der Rüstwagen der Feuerwehr Ehlen fast 30 Jahre alt. Der Wagen, der vor allem bei Verkehrsunfällen zum Einsatz kommt, soll durch ein Staffellöschfahrzeug (StLF 20) ersetzt werden. Ginge es nach Wehrführer Marc Ditzel würde er den Fahrzeugwechsel lieber heute als morgen vornehmen. Doch er wird sich noch einige Monate gedulden müssen.

Die Gemeinde Habichtswald bereitet nach Angaben von Claudia Kloppmann gerade die europaweite Ausschreibung für das Staffellöschfahrzeug vor. Sie hofft, dass dies bis zum Jahresende abgeschlossen ist. Nach den Kriterien der Wirtschaftlichkeit werde ausgewählt. Und selbst nachdem die Auswahl erfolgt sei, könne es im schlimmsten Fall bis zu drei Jahre dauern, ehe das Fahrzeug in Ehlen erstmals vorgefahren werde, sagt Ditzel.

Denn die Fahrzeughersteller hätten alle Hände voll zu tun. Gute Nachrichten kamen indes aus Wiesbaden. Denn der Hessische Innenminister hat eine Zuwendung in Höhe von 83 400 Euro für die Anschaffung des Staffellöschfahrzeugs zugesagt. Wie SPD-Landtagsabgeordneter Oliver Ulloth mitteilt, handelt es sich hierbei um Landesmittel zur Förderung des Brandschutzes. Als zuwendungsfähige Kosten für die Fahrzeugbeschaffung erkenne das Ministerium 278 000 Euro an.

Den Rüstwagen in seiner bisherigen Form werde es künftig nicht mehr geben, sagt Ditzel. Alternativ werde das StLF 20 angeschafft, das vielfältiger und mit wenig Personal eingesetzt werden könne. Neben technischen Hilfeleistungen bei Unfällen werde es auch beim Löschen von Bränden benötigt. ant

Hilfe beim Einkaufen

Wolfhagen – Hilfe beim Einkaufen bietet die Aktion „Wolfhagen hilft“ der evangelischen und katholischen Kirche sowie der Stadt Wolfhagen und des Diakonischen Werks Region Kassel. Die Telefon-Hotline ist dienstags,

mittwochs und donnerstags von 9 bis 12 Uhr unter 05692/9939481 besetzt. Im Fokus sind Menschen, die zur Risikogruppe zählen, wie Senioren und chronisch Kranke, aber auch alle anderen, die Hilfe benötigen. dit



NUR BIS



Family & Friends

40%

IN ALLEN ABTEILUNGEN

ONLINE SHOP
hoeffner.de

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Albert-Einstein-Str. 4 • 34277 Kassel-Fuldabrück
Tel. 0561/9597-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo – Do + Sa von 10 – 19 Uhr, Fr von 10 – 20 Uhr

R) Höffner gewährt Ihnen folgenden Rabatt: Auf Möbel, Küchen und Matratzen sowie Artikel der Abteilungen Haushalt, Geschenke, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Leuchten und Teppiche „40% in allen Abteilungen“. Ausgenommen von diesem Rabatt sind Kaufgutscheine, Bücher, anderweitig reduzierte Produkte, als „Tiefpreis“ oder „Aus unserer Werbung“ gekennzeichnete Artikel sowie Artikel der Marken Leonardo, ASA Selection, Sliit, WMF, Leifheit, Joopl, Wesco, Ritzenhoff & Breker, Paulmann Licht, Ledvance, Vossen, Cavö, Billerbeck, Insette und Paradies. Alle Preise in Anzeigen und Prospekten sind Endpreise. Aktuelle Prospekte sind auf der jeweiligen Standortsseite Ihres Höffner-Einrichtungshauses unter www.hoeffner.de/standorte einzusehen. Kundenkartensofortrabatt bereits enthalten. Ebenfalls enthalten ist der MwSt.-Vorteil in Höhe von 2,52%. Keine Barauszahlung möglich. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 10.11.2020.