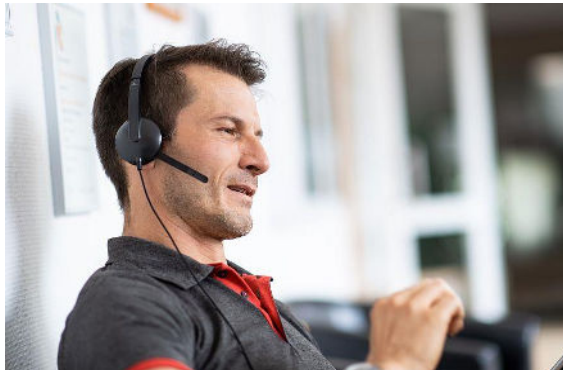


## Pressemitteilung

### Therapien der Kasseler Stottertherapie sind komplett online verfügbar

**Kassel/Bad Emstal, 6. April 2020.** Bedingt durch die Corona-Pandemie und die damit einhergehenden Einschränkungen der Länder und des Bundes hat das Institut der Kasseler Stottertherapie (kurz KST) reagiert: die etablierten und in den medizinischen S3 Leitlinien empfohlenen Präsenz-Therapien für alle Altersgruppen wurden komplett auf Online-Kurse umgestellt.



Erwachsener Klient der Kasseler Stottertherapie  
beim Online-Training

Dadurch ist es möglich, laufende und neue Therapien und Kurse trotz des Kontaktverbotes und der Ausgangsbeschränkungen durchzuführen. Die Inhalte und Übungen haben die gleiche hohe Qualität, für die die KST mit ihrer mehr als 20-jährigen Erfahrung steht.

Fast alle Krankenkassen übernehmen die Kosten für diese Online-Variante der Kasseler Stottertherapie, so dass für alle Betroffenen keine Kosten über den Therapiezeitraum entstehen.

Die Inhalte und Übungen der etablierten Therapie wurden zielgruppenspezifisch und altersgerecht zusammengestellt und in den virtuellen Therapieraum übertragen. Hier arbeiten professionelle Therapeuten gemeinsam mit den Klienten in Einzel- und Gruppensitzungen über die Plattform „freach“ ([www.freach-online.com](http://www.freach-online.com)), so dass das Therapieziel des flüssigeren Sprechens und somit dem Therapieerfolg nichts im Wege steht. Für Betroffene ergeben sich mehrere Vorteile:

- > Intensives Üben mit intensiver Betreuung
- > Bequem von zu Hause teilnehmen
- > Kosten werden komplett von der Krankenkasse übernommen
- > Keine Reisezeiten oder Übernachtungskosten
- > Therapie in gewohnter, häuslicher Umgebung
- > Direkte Unterstützung durch die eigene Familie

Die Suche nach sinnvollen Tätigkeiten, um die neue Freizeit zu füllen, beschäftigt sicherlich alle: stotternde Menschen können diese Zeit gut in die intensive Stottertherapie der KST investieren, um dann mit flüssigerem Sprechen und neuem Selbstbewusstsein in die Zeit nach Corona starten.

Mehr Informationen zur KST finden Sie auf unserer Webseite ([www.kasseler-stottertherapie.de](http://www.kasseler-stottertherapie.de)), genauere Informationen zu unseren Online-Kursen können Sie auf unsere Microsite nachlesen ([www.kasseler-stottertherapie.de/online](http://www.kasseler-stottertherapie.de/online)).

Das Feedback unserer Klienten finden Sie ebenfalls auf der Microsite ([www.kasseler-stottertherapie.de/online/#Rezension](http://www.kasseler-stottertherapie.de/online/#Rezension)).

Interessenten können sich auch jederzeit unter der Nummer 05624-9210 informieren.

## Informationen zur Kasseler Stottertherapie

Das Institut der Kasseler Stottertherapie wurde 1996 von Dr. Alexander Wolff von Gudenberg gegründet. Mittlerweile arbeiten 20 Therapeuten und 5 Verwaltungskräfte im Unternehmen, das im nordhessischen Bad Emstal ansässig ist.

In Intensivkursen mit systematischer Nachsorge können sich sowohl Kinder ab 3 Jahren mit ihren Eltern als auch Jugendliche und Erwachsene ein dauerhaft flüssigeres Sprechen erarbeiten. Mittlerweile haben über 3.000 Patienten die krankenkassenfinanzierte Therapie durchlaufen.

Die Erfolge der Kasseler Stottertherapie wurden von Beginn durch unabhängige Wissenschaftler evaluiert und belegt. Sie zeigen, dass 75% der Patienten aller Altersgruppen auch 3 Jahre nach Therapieende von der Kasseler Stottertherapie profitieren. Nicht zuletzt führte diese Evaluation auch dazu, dass die KST als einziges Therapiekonzept deutschlandweit in den medizinischen S3-Leitlinien zu Redeflussstörungen eine starke Empfehlung bekommen hat.

Die Therapien und ihre Inhalte sind altersspezifisch aufgebaut. Das ermöglicht eine zielgruppengerechte Therapie, die die Lebenswirklichkeit der Klienten abbildet. Die unterschiedlichen Altersgruppen beginnen mit FRANKINI (3 bis 6-Jährige mit einem Elternteil), dann folgen FranKa (6 bis 9-Jährige mit einem Elternteil), KiKu (9 bis 13-Jährige) und schließlich die Gruppe der „Jugendlichen und Erwachsenen“ (ab 13 Jahren). Durch eine intensive Einzel- und Gruppentherapie werden die Betroffenen direkt und individuell betreut.

Seit fast 10 Jahren bietet das Institut neben Präsenzkursen auch Online-Varianten an. Das Team der Kasseler Stottertherapie hat auf die Erfahrungen (in Präsenz und Online) bei der Therapie stotternder Menschen zurückgegriffen, um die Online-Therapie qualitativ so aufzustellen, dass sie einer Präsenztherapie in Nichts nachsteht, eine unabhängige Vergleichsstudie der Techniker Krankenkasse belegt dies. Dank der jahrelangen Erfahrung des Teams konnten alle Inhalte und Kursziele in den virtuellen Therapieraum übertragen werden. Sie sind direkt abgestimmt auf die unterschiedlichen Anforderungen der verschiedenen Altersgruppen.

Mit dieser Arbeit greift die KST den vom Bundesgesundheitsministerium vorgegebenen Pfad der Digitalisierung im Gesundheitswesen konsequent auf und entwickelt aus der politischen Idee einen für die Klienten greifbaren Nutzen.

Alle Krankenkassen unterstützen diese Art der Online-Therapie: die Kosten der Behandlung werden übernommen. Somit ist die Online-Therapie für die Stotternden kostenfrei, denn auch weitere Kosten (wie etwa Reisekosten oder Übernachtungen) entfallen.

Die Online-Therapie wurde 2015 mit dem *Medizin Management Preis* ausgezeichnet. In 2019 gewann die KST den renommierten dfg-award in der Kategorie „*Herausragende digitale Versorgungsmodelle im Gesundheitswesen*“.

---

### Presse-Kontakt

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Institut der Kasseler Stottertherapie, Jochen Neitsch, Feriendorfstraße 1, 34308 Bad Emstal

Telefon: 05624 - 9 21 0

Fax: 05624 - 9 21 20 1

E-Mail: [presse@kasseler-stottertherapie.de](mailto:presse@kasseler-stottertherapie.de)



**Kasseler  
Stottertherapie**

Für dauerhaft flüssigeres Sprechen

Web: [www.kasseler-stottertherapie.de](http://www.kasseler-stottertherapie.de)